



**SUSANNE  
PÖCHACKER**

## **IMPULS SEMINAR**

### **KÜHLER KOPF IN HEISSEN DEBATTEN – TEIL 1**

### **SPONTANITÄT & ARGUMENTATION FÜR FRAUEN**

Sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag finden wir uns immer wieder in Situationen, in denen spontane Antworten und Schlagfertigkeit sowie Argumentationsgeschick hilfreich sind.

Mit gezielter Vorbereitung, Grundkenntnissen von Verhaltenstypen, Einwand Techniken sowie dem nötigen Improvisationsvermögen können solche Situationen für alle Beteiligten konstruktiv gemeistert werden.

In diesem Impuls Seminar für Frauen geht es darum, Impulse für lösungsorientierte Kommunikation in solchen oft als stressig erlebten Situationen kennen zu lernen.

#### **Nutzen des Seminars**

Wenn Sie an diesem Seminar teilnehmen, dann haben Sie folgenden Nutzen:

- Sie wissen, wie Sie durch Vorbereitung Situationen entspannen können.
- Sie üben Einwand Techniken und erhöhen Ihre Spontanität (Schlagfertigkeit).
- Sie erhalten Impulse, wie Sie mit den eigenen Emotionen und denen des Gegenüber gewinnbringend umgehen können.
- Sie erproben das Gelernte direkt im Seminar in Live Simulationen aus Ihrer Praxis.

Sie erhalten nach Ende des Seminars eine Teilnahmebestätigung.

#### **Teilnahmevoraussetzungen**

- Grundkenntnisse der Kommunikation
- Bereitschaft, sich mit dem eigenen Verhalten auseinanderzusetzen und Beispiele aus der Praxis einzubringen
- Psychische Stabilität

#### **Zahl der Teilnehmerinnen minimal/Maximal**

- minimal: 6 Teilnehmerinnen und maximal: 12 Teilnehmerinnen

#### **Daten zum Seminar:**

Freitag, 25. Mai 2018 17.00 - 20.00 Uhr  
Samstag, 26. Mai 2018 10.00 - 17.00 Uhr

**Kosten für das Seminar (inklusive Raummiete, Snacks, Pausengetränke)**  
€ 259,- (Inkl. 20% Umsatzsteuer)

**Trainerin:**

Dipl.-Phys. Susanne Pöchacker, [www.susannepoehacker.at](http://www.susannepoehacker.at)

Unternehmensberaterin, systemische Coach, Trainerin, Moderatorin, Künstlerin

Susanne Pöchacker arbeitet seit 25 Jahren als Trainerin und Beraterin. Für Frauen hat sie speziell das Seminar „Kühler Kopf in heißen Debatten“ entwickelt und arbeitet damit seit Jahren erfolgreich u.a. für die Verwaltungsakademie der Stadt Wien, den Krankenanstaltenverbund der Stadt Wien und die Wiener Stadtwerke.

Weitere Spezialgebiete sind Improvisation & Flexibilität, Angewandte Improvisation//Applied Improv, Resilienz, Collaboration, Teambuilding, Sales (Kundenbeziehungen, Einwandbehandlung und Preisverhandlung) und Storytelling im Businesskontext.

**Ort**

Währingerstraße 2-4, 1.Stock rechts, Tür 29

**Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Einen entsprechender Link zur Anmeldung finden Sie im Terminkalender auf der Website.

Susanne Pöchacker, [info@susannepoehacker.at](mailto:info@susannepoehacker.at), Telefon: +43.699.142 52 163